

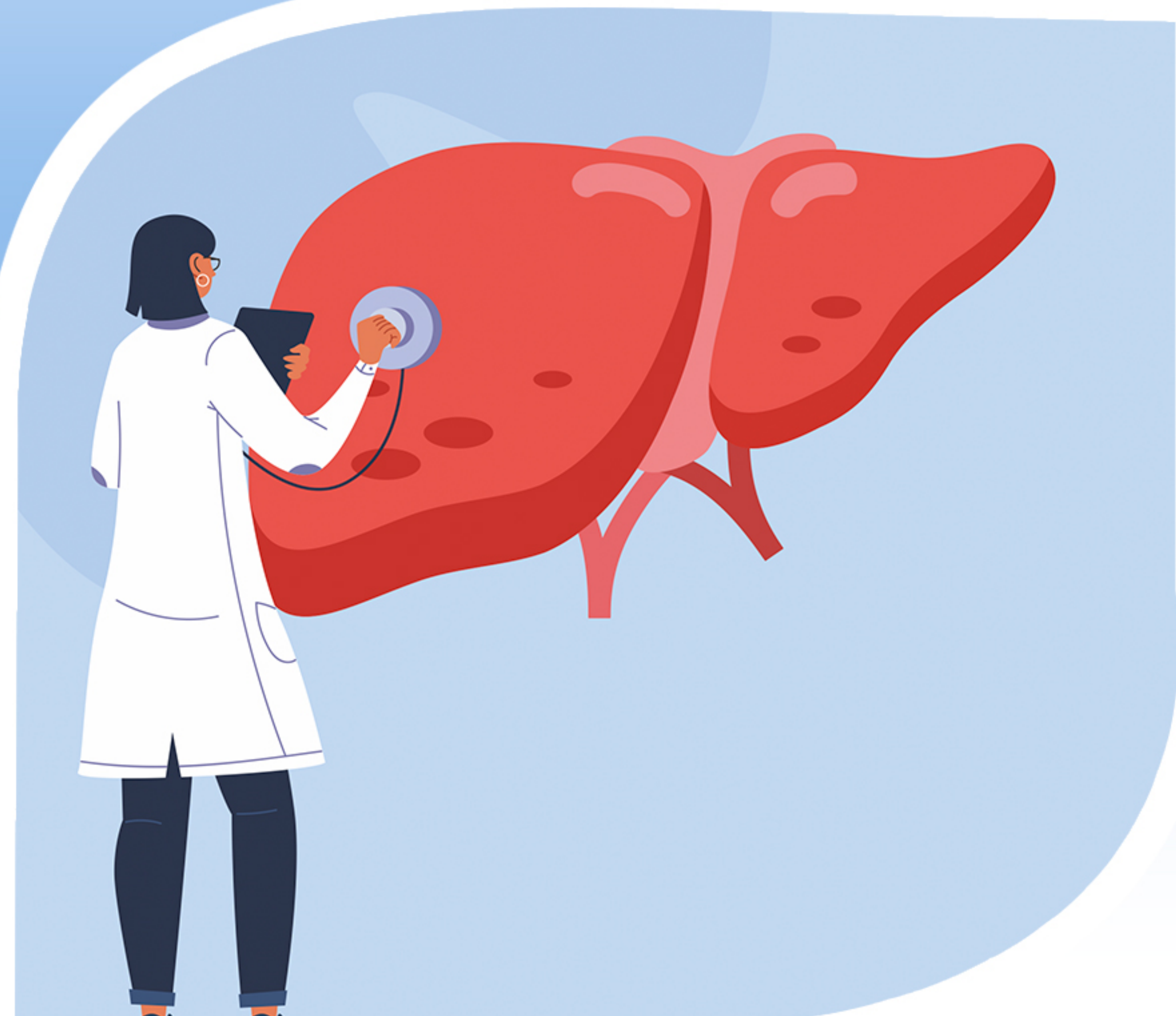
Особенность вирусного гепатита E

тяжелое течение болезни у беременных, особенно во II и III триместрах, а также у рожениц в течение первой недели после родов.

Беременность в большинстве случаев заканчивается внутриутробной смертью плода, выкидышем или преждевременными родами.

Из родившихся живыми половина детей погибают в течение месяца.

Специфическая профилактика, то есть вакцинация, в отношении гепатита E в России не проводится!



Изображение от Freepik

Неспецифическая профилактика

- ✓ тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- ✓ употреблять в пищу только термически обработанную еду,
- ✓ мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,
- ✓ пить кипяченую или бутилированную воду, не употреблять сырую воду из случайных источников,
- ✓ не использовать лед неизвестного происхождения для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды,
- ✓ в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в подозрительных местах,
- ✓ купаться в разрешенных для этих целей водоемах, не допуская попадания воды в рот.

Источник: ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора
Обложка: изображение от Freepik

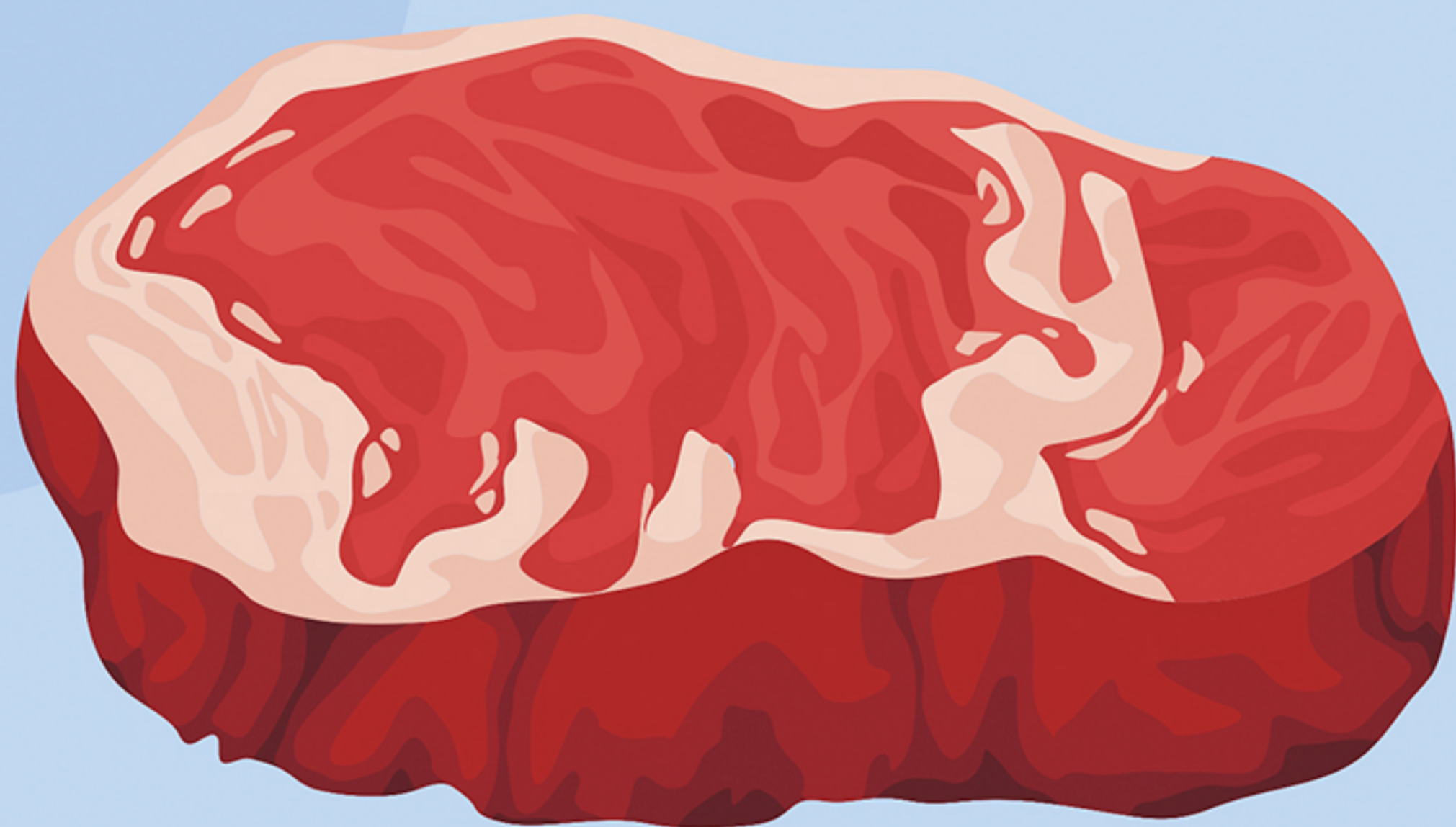
Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"

18+



(памятка для населения)

Вирусный гепатит E



Вирусный гепатит E - острое вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи, встречается повсеместно, широко распространён в странах с низкой санитарной культурой.

Источник инфекции

больной вирусным гепатитом E.

Природный резервуар

свиньи, в меньшей степени кабаны и олени.

Как передается

- ❗ при употреблении инфицированной воды и купании в загрязненных водоемах
- ❗ при употреблении инфицированных продуктов: сырых или недостаточно термически обработанных морепродуктов и мяса, чаще свиньи, оленя, кабана
- ❗ через руки или предметы, инфицированные возбудителем
- ❗ трансплацентарно от матери к ребенку

Симптомы

- Общее недомогание
- Потеря аппетита
- Лихорадка
- Тошнота и рвота
- Диарея
- Тяжесть в правом подреберье
- Желтушность кожи и склер
- Потемнение мочи
- Светлый стул
- Боль в суставах

Гепатит E часто протекает в безжелтушной форме, особенно у детей.

Желтушная форма развивается в основном у лиц молодого и зрелого возраста.

Течение заболевания преимущественно доброкачественное, заканчивается выздоровлением.

В редких случаях у больных желтушной формой развивается фульминантный (молниеносный) гепатит.

Для фульминантного гепатита характерно крайне агрессивное течение с быстрым, в течение суток или даже нескольких часов, развитием острой печеночной энцефалопатии.

