

Внутриутробное развитие

Стадии беременности по неделям

Каждой маме интересно узнать, как протекает беременность по дням. Так хочется быть в курсе того, как выглядит сейчас малыш, что он уже умеет делать. Между тем, эксперты не склонны прибегать к столь детальному описанию. Они предпочитают определять норму развития плода по неделям беременности. Специалисты рассчитывают срок беременности, исходя из даты первого дня последней менструации.

Таким образом, вместо описания беременности по дням они предпочитают выделять недели беременности, которые, в свою очередь, объединяются в три триместра. Каждый триместр представляет собой важный рубеж формирования маленького человечка в материнской утробе.

- [Первый триместр — с 1 по 12 недели](#)
- [Второй триместр — с 13 по 27 недели](#)
- [Третий триместр — с 28 по 40 недели](#)

Ощущения женщины и рост живота при беременности по неделям

К первому триместру относятся начальные 13 акушерских недель беременности таблицы сроков. В этот период женщина чаще всего может испытывать утреннюю тошноту. Также для этого периода характерна быстрая утомляемость будущей мамочки и резкая смена ее настроения.

Следующие 13 недель развития малыша при беременности составляют второй триместр. Самые яркие изменения этого времени во внешности будущей мамы — заметная прибавка в весе, увеличение размера живота и груди, появление отеков. В некоторых случаях могут встречаться такие признаки, как запоры и изжога.

В течение третьего триместра — завершающего этапа в развитии ребенка по неделям беременности — будущая мама все чаще испытывает ощущение давления на внутренние органы, вызванное увеличением окружности живота и размера плода. Как следствие наблюдается бессонница, проблемы с опорожнением кишечника, возможна отечность.

Несмотря на то, что некоторые [признаки развития беременности](#) по неделям доставляют некоторые неудобства, будущей маме стоит помнить, что все эти неприятности временные и вызваны ростом малыша.

Женщина ощущает, как изменяется живот. Вместе с ростом ребенка происходит растяжение стенок матки. К концу срока вынашивания дно матки будет находиться под грудью, оказывая давление на диафрагму. Рост живота при беременности по неделям — показатель, за которым внимательно наблюдает специалист: после каждого УЗИ сопоставляется заключение с двумя таблицами — размеров и веса плода по неделям беременности.

Развитие плода по неделям при беременности

Самая животрепещущая и волнующая тема для беременных — это внутриутробное развитие ребенка. Если вы уже знаете о своей беременности, то, скорее всего, каждый день в голове возникает множество вопросов относительно состояния вашего крохи. Одновременно с этим появляются переживания: правильно ли протекает развитие ребенка, соответствуют ли его показатели норме. Подобное поведение будущих мам вполне обосновано. Чтобы меньше нервничать, можно познакомиться с описанием развития малыша в зависимости от недель беременности.

1 неделя

Рост эндометрия в матке, готовящейся к имплантации оплодотворенной яйцеклетки

2 неделя

Рост эндометрия в матке, готовящейся к имплантации оплодотворенной яйцеклетки

3 неделя

Процесс оплодотворения, положивший начало развитию эмбриона

4 неделя

Прикрепление плодного яйца к внутренней поверхности матки

5 неделя

Начало формирования головного мозга ребенка

[6 неделя](#)

Образование плаценты

[7 неделя](#)

Знаковый период в развитии эмбриона по неделям — появление сердцебиения

[8 неделя](#)

Возникновение нервных импульсов в головном мозге

[9 неделя](#)

Развитие эмбриона получает новый толчок — начинается формирование полушарий в мозге

[10 неделя](#)

Появляются зачатки пальчиков и ногтей на них

[11 неделя](#)

У малыша развивается новая способность — он различает запахи

[12 неделя](#)

Пленка между пальцами исчезает, они приобретают законченный вид

[13 неделя](#)

Время для закладки зачатков зубов

[14 неделя](#)

Кроха шевелится и сосет пальчики

[15 неделя](#)

Происходит важный момент во внутриутробном развитии — плод различает темноту и свет

16 неделя

Полным ходом идет формирование и запуск иммунных процессов

17 неделя

Малыш начинает различать звуки

18 неделя

Закладываются постоянные зубы

19 неделя

Появление индивидуального рисунка на пальцах ребенка

20 неделя

Появляются первые волосы

21 неделя

Еще одна веха в развитии ребенка в утробе — он уже чувствует вкус еды, которую ест мама

22 неделя

Подходит к концу закладка и укрепление костей позвоночника

23 неделя

Мама может почувствовать, что малыш икает

24 неделя

Закладывание потовых желез

[25 неделя](#)

Стремительное развитие дыхательной системы

[26 неделя](#)

Способность открывать-закрывать глаза

[27 неделя](#)

Налаживание обменных процессов

[28 неделя](#)

Подкожного жира становится все больше

[29 неделя](#)

Плод начинает быстро набирать массу тела

[30 неделя](#)

На фото, сделанном по время УЗИ, можно увидеть, что ребенок занял положение головкой вниз

[31 неделя](#)

Завершается формирование поджелудочной железы и печени

[32 неделя](#)

Ребенок наращивает мышечную массу

[33 неделя](#)

Начинает исчезать первородный пушок

[34 неделя](#)

Происходит укрепление скелетного аппарата

35 неделя

Накапливаются жировые отложения, кожа приобретает розоватый оттенок

36 неделя

Ребенок полностью занимает утробу, шевеления отмечаются все реже

37 неделя

Желудочно-кишечный тракт малыша сформирован и готов к грудному вскармливанию

38 неделя

Внутриутробное развитие выходит на финишную прямую. Некоторые женщины рожают на этой неделе

39 неделя

Голова ребенка упирается все плотнее в тазовую кость

40 неделя

Малыш появляется на свет!

УЗИ развития ребенка по неделям беременности

Внутриутробное развитие отслеживается с помощью метода ультразвуковой диагностики. За 9 месяцев, что отводятся на вынашивание ребенка, будущая мама должна побывать на УЗИ, как минимум, три раза. В каждом триместре женщина посещает специалиста, который исследует развитие беременности по неделям с описанием основных параметров — веса и роста малыша, его физиологического и нервно-психического развития.

УЗИ — это возможность уточнить **срок беременности** и сделать фото плода. Современная аппаратура позволяет выявить отклонения, предупредить

осложнения. С ее помощью можно сделать фото плода в 3D и 4D формате. На поздних сроках четко видны черты лица и части тела крохи. И даже можно уже понять, на кого из родителей он больше похож.

Своевременное посещение кабинета УЗИ поможет избежать многих проблем. Немаловажно также вовремя ходить на консультацию к наблюдающему специалисту.

